



6 lezioni  
teoriche

6 uscite  
OUTDOOR

1 lezione  
INDOOR



[www.bruno-gualtiero.it](http://www.bruno-gualtiero.it)

**CORSO DI  
ARRAMPICATA LIBERA  
AL1 - 2025**

## 16° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA A11 - 2025

Il corso è rivolto a chiunque voglia imparare o affinare la propria **tecnica di arrampicata su roccia**. Il contenuto didattico si sviluppa principalmente attraverso **uscite su roccia**, affiancate da esercitazioni pratiche in palestra e lezioni teoriche.

Oltre alla tecnica individuale di arrampicata, il corso si pone l'obiettivo di trasmettere le nozioni fondamentali per gestire con **consapevolezza ed in autonomia** l'arrampicata su monotiri in falesia (i cui rischi per quanto riducibili non possono mai essere azzerati). Il corso non richiede particolari prerequisiti.



## Calendario Corso

Giov. 11/09	Presentazione del corso
Mar. 16/09	Lezione teorica
Giov. 18/09	Lezione teorica/pratica indoor
Dom. 21/09	Pratica outdoor
Giov. 25/09	Lezione teorica
Dom. 28/09	Pratica outdoor
Giov. 02/10	Lezione teorica
Sab e Dom. 04-05/10	Pratica outdoor
Giov. 09/10	Lezione teorica
Sab e Dom. 11-12/10	Pratica outdoor
Giov. 16/10	Lezione teorica e chiusura corso

### Materiale personale indispensabile

Zaino da montagna, imbracco, scarpette e casco da roccia, 2 moschettoni HMS con ghiera, 1 moschettone con ghiera piccolo, 1 freno/discensore (Secchiello/Reverso/Grigri/ClickUp).

Importante: acquistare il materiale solo dopo la serata inaugurale del 11 settembre e comunque dopo aver consultato gli istruttori.

*Tutte le date ed i luoghi delle uscite in ambiente sono da intendersi indicative, in quanto dipendenti dalle condizioni meteo.*

## Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano sul sito [www.bruno-gualtiero.it](http://www.bruno-gualtiero.it), oppure presso la sede del CAI di Cinisello ogni Giovedì dalle ore 21 alle ore 23 fino alla massima disponibilità dei posti (l'ordine di preiscrizione costituisce titolo di precedenza).

Per partecipare al corso è obbligatoria l'iscrizione al CAI e la presentazione di un certificato medico di buona salute. I minori di 18 anni dovranno presentare un'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci.

L'iscrizione è ritenuta definitiva solo dopo il versamento della quota; il corso si svolgerà solo in caso di raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti.

Per ulteriori informazioni:  
[info@bruno-gualtiero.it](mailto:info@bruno-gualtiero.it)

Quote di partecipazione:  
corso AL1 € 230 (sconto 10% a ragazzi/e sotto i 18 anni) la quota non comprende spese di viaggio e vitto/alloggio. Chi volesse assicurarsi con massimali superiori lo deve richiedere all'atto dell'iscrizione al CAI (supplemento).



[www.bruno-gualtiero.it](http://www.bruno-gualtiero.it)



## Organico Scuola

Petrozzi Alessandro	INAL, ISA, Dir.
Rossi Michele	INA, INSA
Malfione Michele	INAL
Ortoman Luca	INA, IAL
Ronchin Giulio	INAL, IA
Alberti Andrea	ISA
Biava Franco	IA
Ferrari Damiano	IAL
Ghezzi Giorgio	IA
Grassi Roberto	IA
Grigolo Matteo	IAL
Iacune Matteo	IA
Landreani Gianluigi	IA
Majavacca Francesco	IA
Mangiapan Fabio	IA, IAL
Micali Stefano	IA
Milesi Daniele	ISA
Minniti Gabriele	IAL
Modoni Mattia	ISBA
Parisi Christeforo	IA
Pesenti Simone	ISA
Rocca Giuseppe	IA
Ruffo Riccardo	IA

*I.S.: Acciari Marco, Arcolin Federica, Autuori Carlo, Aversa Lucia, Barbarano Marta, Bassanese Federico, Bassi Beatrice, Beretta Annalisa, Bruno Alessandra, Buratti Nicolò, Camozzi Beatrice, Campanini Mattia, Cattani Andrea, Chierico Elena, Damiano Clara, Degani Roberto, De Rosso Sara, Ficarelli Melania, Florenzano Domenico, Franchini Elena, Gaia Caorsi, Gallucci Christian, Gelain Enrico, Gennaro Luca, Gerelli Cristina, Ghezzi Federico, Ghilardi Valentina, Grandi Ines, Grimoldi Antonio, Junginger Giacomo, Leoni Luca, Loretic Marina, Magnaghi Marco, Magnaghi Stefano, Mascia Lorenzo, Meddis Mariangela, Milesi Nicolò, Molino Andrea, Nardella Vincenzo, Nova Anna, Olivari stefano, Omarini Simone, Osti Daniele, Pase Alec, Pavan Matteo, Petringa Federico, Pietropaoli Matteo, Piria Elisa, Riccardo Vignati, Tiso Federica, Tusi Alessandro, Vitali Francesco*

**I.N.A. :** Istruttore Nazionale di Alpinismo  
**I.N.S.A. :** Istruttore Nazionale di Scialpinismo  
**I.N.A.L. :** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera  
**I.A. :** Istruttore di Alpinismo  
**I.A.L. :** Istruttore di Arrampicata Libera  
**I.S.A.:** Istruttore di Scialpinismo  
**I.S.B.A.:** Istruttore di Snowboard Alpinismo  
**I.S. :** Istruttore Sezionale

# La scuola

Lo scopo fondamentale dei corsi è la formazione di alpinisti e arrampicatori coscienti e autonomi, che sappiano affrontare con la dovuta preparazione, sia l'arrampicata in ambiente montano che l'arrampicata sportiva in falesia.

I corsi, caratterizzati dalla massima serietà, sono volti ad insegnare a coloro che vogliono affrontare la montagna nei suoi aspetti più impegnativi, tutte quelle nozioni, teoriche e pratiche che permettono di procedere con consapevolezza.

Nel corso delle lezioni sono quindi affrontate ascensioni di impegno e caratteristiche tali da garantire all'allievo la possibilità di acquisire la misura delle proprie possibilità e delle difficoltà oggettive che i diversi ambienti presentano. Contemporaneamente, sul piano teorico, vengono trattati molti aspetti legati all'ambiente montano ed alpino, all'evoluzione dell'alpinismo, delle sue tecniche e dei materiali utilizzati, in modo da completare la preparazione e integrare l'esperienza diretta fornita dalle ascensioni.

L'attività alpinistica svolta dal corpo istruttori della scuola Bruno e Gualtiero nell'arco alpino e in spedizioni extraeuropee, garantisce alla scuola professionalità collettiva di spessore che viene messa a disposizione del singolo allievo.



## **C.A.I. via Marconi, 50 - Cinisello Balsamo**

sito internet scuola Bruno e Gualtiero:  
<http://www.bruno-gualtiero.it>

sito internet C.A.I. Cinisello Balsamo:  
<http://www.caicinisello-balsamo.it>

