



## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA

di via Paisiello per le ore gestite dalla scuola di alpinismo Bruno e Gualtiero CAI Cinisello B.

1. L'accesso è autorizzato solo a chi ha compilato il modulo di iscrizione e firmato il registro delle presenze giornaliere.
2. Ogni utente è consapevole del fatto che l'arrampicata può essere pericolosa e si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico.
3. Con la firma del modulo di registrazione l'utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del regolamento che gli è stato consegnato. Tale firma solleva da ogni responsabilità la sezione di Cinisello B. del CAI e gli addetti preposti alla vigilanza per incidenti che si dovessero verificare.
4. I minorenni possono arrampicare e assicurare solo se accompagnati dai genitori o da persona maggiorenne delegata dai genitori, che se ne assume la responsabilità.
5. L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari esposti con la presenza e il controllo degli addetti del CAI. Gli stessi hanno facoltà di allontanare gli utenti che non osservano il regolamento.
6. L'utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto dell'imbracatura, di saper effettuare il nodo delle guide con frizione per collegare la corda all'imbraco e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbraco.
7. È fatto obbligo per chi procede da primo di utilizzare il nodo delle guide con frizione per legarsi all'imbraco.
8. È obbligatorio utilizzare attrezzature omologate, conformi alle norme CEE con marchio UIAA e sottoposte a verifica di integrità prima di ogni utilizzo.
9. L'arrampicata senza l'uso della corda è consentita solo fino a circa 60 cm. dal pavimento.
10. L'arrampicata sulla parete si svolge prevalentemente in 'mulinette' ovvero con corda dall'alto e con idoneo freno all'imbraco.
11. L'arrampicata da capocordata può essere praticata solo da istruttori e da chi avendo le capacità tecniche, viene comunque autorizzato dall'istruttore, sempre per tutti utilizzando i connettori intermedi.
12. Appoggi, appigli e moschettoni non possono essere né cambiati, né modificati, né asportati. Eventuali anomalie o allentamenti degli appigli devono essere comunicati immediatamente agli Addetti incaricati del servizio di vigilanza.

LA DIREZIONE